

眼用製劑使用須知

如何正確使用“眼藥水”

1. 用肥皂及清水將雙手洗淨。
2. 點眼前請先將眼用藥瓶口及眼睛周圍清潔乾淨，清潔雙眼時請利用不同面紙沾濕擦拭，以免雙眼互相感染。
3. 若為懸浮劑，使用前請先振搖均勻。
4. 頭往後仰並輕輕將下眼瞼往下拉(圖A)，而後滴藥水於下眼瞼與眼白之間(圖B)。



圖A



圖B

5. 放開眼瞼，眼睛盡量保持30秒內不眨眼；或閉眼且以眼球旋轉使藥液接觸眼球全部表面。另外可壓內眼角防止藥液經由鼻淚管流入喉嚨。
6. 點眼後再次洗淨雙手。

如何正確使用“眼藥膏”

1. 用肥皂及清水將雙手洗淨。
2. 以食指輕輕將下眼瞼往下拉(圖C)，沿著下眼瞼的裡面擠壓藥管，擠出約0.5~1公分長的藥膏，避免藥膏管口與眼睛、手指或臉接觸(圖D)。



圖C



圖D

3. 點完藥膏後，用面紙拭去多餘的藥膏，閉上眼睛 1-2 分鐘使藥品擴散並吸收。
4. 點眼後再次洗淨雙手。



眼用製劑：用藥注意事項

- ◎眼用製劑避免存放在日光照射、高溫或潮濕環境中。
- ◎眼用製劑之瓶(管)口不可碰觸到眼睛、手或其他部位，也不可與他人共用，以防藥品污染。
- ◎眼用製劑應使用原包裝，不可分裝。
- ◎戴隱形眼鏡者，須先將隱形眼鏡取出後，再使用眼用製劑。
- ◎除非特別指示，若同時使用一種以上眼藥，建議至少間隔5分鐘。使用順序為：先使用澄清溶液，再使用懸浮劑，最後再使用眼藥膏。
- ◎眼藥膏用後會稍微模糊視力，一般建議睡前使用。
- ◎若眼睛有感染性疾病(如紅眼睛)時，眼藥應先點健康側再點患側。
- ◎請依指示儲存眼用製劑，並注意開封後存放條件與時間。