

退燒藥使用須知

如何正確使用“退燒藥”

一、真的發燒了嗎？

◎發燒的定義：

身體內部的中心體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$

◎幾度叫做發燒？

依據測量體溫的方法不同：

耳溫或肛溫高於 38°C

口溫高於 37.5°C

腋溫高於 37.2°C

◎為什麼會發燒？

人體因為感染等各種疾病出現發炎反應的時候，發炎反應所製造的一些小分子會作用在體溫調節中樞，而使體溫的定位點上升，造成發燒症狀。

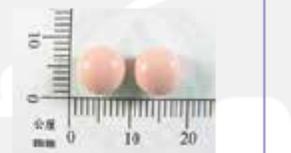
二、退燒藥的作用機轉

退燒藥的作用在於減少體內發炎物質的合成，進而抑制體溫調節中樞，達到退燒的效果；目的在減輕發燒的不舒服。

三、本院常用退燒藥介紹

1. 口服藥：

液劑	
安佳熱糖漿 Acetaminophen (Anti-Phen syrup [®])	舒抑痛口服懸液 Ibuprofen (Idofen suspension [®])
	

錠劑	
得百利寧 Acetaminophen (Depyretin [®])	克他服寧 Diclofenac (Cataflam [®])
	

2. 肛門栓劑：

普他寧栓劑 Diclofenac (Votalin supp [®])


四、注意事項

- 請依醫師指示使用，任何一種退燒藥過量都不安全。不同醫療院所開立的藥物或自行購買的成藥可能含有相同成分，為了避免過量，使用之前請詢問醫師或藥師。
- 含有相同成分的口服製劑與肛門栓劑，其效果相似，建議兒童應優先使用口服製劑。
- 當醫師開立兩種以上退燒藥時，請依醫師指示使用，不建議同時給予；使用口服退燒藥後1-2小時，體溫仍高於醫師指示使用栓劑發燒溫度時，再使用肛門栓劑。
- 栓劑使用後需隔4小時才可使用口服退燒藥；栓劑使用後需隔6小時才能再一次使用栓劑。
- 退燒藥的效果只能維持幾個小時，如果病程還沒結束，退燒後又發燒起來是很正常的現象；如果高燒不退或合併其他重症病徵，必須立即就醫。
- 發燒只是疾病的一種症狀，不是原因，請配合醫師治療用藥，勿自行調整用法用量。